

COMUNE DI GROTTAMMARE
SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I GRADO G. LEOPARDI



MENÙ ESTIVO– Anno Scolastico 2017/2018

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta gratinata al forno Frittata Verdura cotta/gratinata Panino + frutta di stagione	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Verdure cotte Panino + frutta di stagione	Zuppa di legumi/ cereali Tacchino/pollo Insalata verde Panino + frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fishburger Insalata verde/pomodoro (lattuga-iceberg) Panino da hamburger + frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di verdure con crostini di pane Fusi di tacchino disossato Insalata di carote alla julienne Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Pasta bianca al tonno Fishburger (platessa/ merluzzo) Insalata verde Panino + frutta di stagione	PIATTO UNICO Focaccia con Prosciutto crudo e formaggio Pomodori / cetrioli Frutta di stagione	Lasagna classica Ricotta Verdura cruda Panino + frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto Formaggio fresco Pomodori Panino + frutta di stagione	Vellutata di legumi Polpette di manzo Patate lesse Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Risotto allo scoglio Frittata Verdure grigliate Panino + frutta di stagione	PIATTO UNICO Pizza margherita Verdure grigliate Panino + frutta di stagione
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO Hamburger di carne magra e insalata/pomodoro Patate al forno Panino per hamburger + frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci con burro e salvia Frittata Verdure grigliate Panino + frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di manzo con fagiolini Panino + frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Arista al forno Pomodori Panino per hamburger + frutta di stagione
VENERDÌ	Risotto zucchine e gamberetti Insalata di mare Insalata verde Panino + frutta di stagione	Pasta al "sugo finto" di pomodoro Caprese: pomodoro e mozzarella Insalata mista (lattuga carote cetrioli) Panino da hamburger + macedonia di frutta	Pasta olio e parmigiano Seppie e patate Insalata verde Panino + crostata	Risotto allo scoglio Trancio di tonno sott'olio Insalata verde (lattuga-iceberg) Panino + frutta di stagione