

COMUNE DI GROTTAMMARE
SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I GRADO G. LEOPARDI



MENÙ INVERNALE – Anno Scolastico 2017/2018

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA	5 ^a SETTIMANA
LUNEDÌ	Passato di verdure con cereali Fusi di tacchino disossato Insalata verde(lattuga-iceberg) Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Pasta integrale al pomodoro Polpette di manzo Carote Panino + frutta di stagione	Zuppa di legumi/cereali Spezzatino di Tacchino Purè di patate Panino + frutta di stagione	Riso al pomodoro Cotoletta al forno Carote a julienne Panino + frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Insalata verde/pomodoro (lattuga-iceberg) Panino da hamburger + frutta di stagione
MARTEDÌ	PIATTO UNICO Hamburger di carne magra e insalata/pomodoro Patate al forno Panino per hamburger + frutta di stagione	Zuppa di legumi Prosciutto crudo o cotto Purè di patate Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Timballo Mozzarella (Ricotta) Verdure cotte Panino + frutta di stagione	Pasta di semola (integrale) olio e parmigiano Polpette di pesce Insalata verde (lattuga- iceberg) Panino per hamburger + frutta di stagione	Passato di verdura con crostini di pane Arista al forno Patate al forno Panino + frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta gratinata al forno Frittata Verdura cotta Panino + frutta di stagione	Tortellini ripieni di carne con sugo di pomodoro Stracchino (Ricotta) Finocchi crudi Panino + frutta di stagione	Risotto alla zucca Frittata Carote cotta Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Pasta al pesto invernale Coscia di pollo arrosto Insalata di finocchi crudi Panino + frutta di stagione	PIATTO UNICO Polenta con spezzatino di manzo Verdure gratinate Panino + frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta al pesto invernale Pesce al forno Insalata di carote alla julienne Panino + frutta di stagione	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone Verdure cotte Panino + frutta di stagione	PIATTO UNICO Focaccia con Prosciutto crudo Insalata verde (lattuga- iceberg) Frutta di stagione	Lasagna classica Formaggio fresco (Ricotta) Insalata verde (lattuga- iceberg) Panino + frutta di stagione	Risotto allo scoglio Frittata al forno Insalata di finocchi crudi Panino + dolce (crostata/ciambella/...)
VENERDÌ	Risotto ai frutti di mare Caciotta di mucca Insalata verde (lattuga- iceberg) Panino + frutta di stagione	Pasta bianca al tonno Polpette di pesce Insalata verde(lattuga-iceberg) Panino da hamburger + frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno Insalata verde(lattuga-iceberg) Panino + frutta di stagione	Zuppa di legumi Prosciutto crudo o cotto Verdura cotta di stagione Panino + dolce (crostata/ciambella/...)	Pasta olio e parmigiano Formaggio fresco Carote e piselli bolliti Panino + frutta di stagione