

**MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA MONTE URANO - GENERALE**  
(ultima variazione in base alle indicazioni della **COMMISSIONE MENSA** )

Monte Urano li 22 novembre 2016

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagliatelle al ragù 70 gr.</li> <li>- formaggio, galbanino certosa o ricotta 50 gr.</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana 70 gr.</li> <li>- Tonno 50 gr.</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro 70 gr. e piselli 50 gr.</li> <li>- Frittata n. 1</li> <li>- Carote 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr. o dolce 50 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta in salsa rosa 70 gr.</li> <li>- Formaggio o ricotta 50 gr.</li> <li>- Patate, carote, , zucchini 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>
<b>MARTEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina 25 gr. con crema di ceci 35 gr. o con lenticchie o fagioli</li> <li>- Petto di pollo impanato al forno 80 gr. *(tonno 50 gr.)</li> <li>- Carote grattugiate 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr. 50 gr.o dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure 80 gr. con pastina 40 gr. o Pasta 70 gr. con verdure</li> <li>- Carne alla pizzaiola 80 gr. *(bastoncini pesce n. 3)</li> <li>- Patate e/o verdura cotta 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al forno 70 gr.</li> <li>- Formaggio o ricotta 50 gr.</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure 80 gr. con pastina 40 gr.</li> <li>- Arista di maiale al forno *(petto di pollo o tacchino) 80 gr. *(uova n. 1)</li> <li>- Verdura cotta 100 gr.</li> <li>- Frutta 160 gr. o dolce 50 gr.</li> </ul>
<b>MERCOLEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso o pasta al pomodoro 70 gr. o Polenta 70 gr.</li> <li>- Frittata n. 1</li> <li>- Verdura cotta 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli al pomodoro 140 gr.</li> <li>- Prosciutto cotto 40 gr. *(formaggio 50 gr.) *</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure 80 gr. Pastina 40 gr.</li> <li>- Pizza 100 gr.</li> <li>- insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli o gnocchi al pomodoro 140 gr.</li> <li>- Prosciutto cotto o crudo magro 40 gr. *(formaggio) * 50 gr.</li> <li>- Insalata di finocchi o pomodori 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>
<b>GIOVEDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure 80 gr. con pastina 40 gr.</li> <li>- Polpette 70 gr. con piselli 80 gr. *(formaggio 50 gr.)</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina 25 gr. con crema di ceci 35 gr.o con lenticchie o fagioli. oppure riso freddo con verdure (periodo aprile giugno) 80 gr.</li> <li>- Arista di maiale al forno 80 *(petto di pollo o tacchino) * 80 gr. *(uova n. 1)</li> <li>- Verdura cotta 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al pomodoro 70 gr.</li> <li>- Polpettone 70 gr. con piselli 80 gr. *(bastoncini di pesce n. 3 = 75 gr.)</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra in brodo 40 gr. o pasta con verdure 70 gr.</li> <li>- Pollo arrosto 100 gr. *(tonno 50 gr.)</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>
<b>VENERDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta in bianco 70 gr.</li> <li>- Bastoncini di pesce al forno 75 gr.</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro 70 gr.</li> <li>- Filetti di merluzzo 75 gr. o bastoncini al forno 75 gr.</li> <li>- Insalata 50 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr. oppure dolce 50 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta in bianco 70 gr.</li> <li>- Petto di tacchino 80 gr. *(formaggio 50 gr.)</li> <li>- Patate arrosto 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al tonno 70 gr.</li> <li>- Bastoncini di pesce al forno 75 gr.</li> <li>- Verdura cruda o cotta 100 gr.</li> <li>- Frutta 150 gr.</li> </ul>

**VARIAZIONI AL MENU' APPROVATE NEGLI ANNI DALLA COMMISSIONE MENSA COMUNALE:**

\* PASTO ALTERNATIVO per motivi RELIGIOSI in sostituzione della carne di maiale;

\*\* PER TUTTI I BAMBINI che non devono mangiare carne di qualsiasi tipo per il quale i genitori ne abbiano fatto richiesta ad inizio anno il pasto verrà sostituito con una delle seguenti pietanze: uova, tonno, pesce e formaggio nel rispetto delle grammature stabilite dal menù;

- PASTA CON VERDURE nei mesi di maggio e giugno (pomodori, mais, olive, zucchine) nei giorni del martedì e giovedì (2° e 4° settimana)

- POLENTA: eventualmente nei mesi da dicembre a marzo nel giorno del mercoledì (1° settimana)

- PASTA ripiena (es. ravioli) alla carne oppure agli spinaci e ricotta per i bambini che non mangiano carne o carne di maiale;