

**“ALLEGATO A”**

**MENU’**

ASUR – AREA VASTA 5 –

SIAN – U.O. Igiene della Nutrizione

Menù autunno-inverno scuole: infanzia – primaria - secondaria di 1<sup>a</sup> grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Carote Pane Arancia	Pasta al pomodoro e piselli Ricotta di vacca/robiola / stracchino Insalata mista Pane Mandarini	Pasta al pomodoro Uova Broccoli Pane Banana	Minestrone con pasta e legumi Sogliola/platessa Spinaci Pane Kiwi
Martedì	Riso e lenticchie Scaloppine di vitello Spinaci Pane Banana	Risotto alla parmigiana (parmig. Grattug.o 10g) Roast-beef di bovino adulto Bietola Pane Mela	Pasta con verdure di stagione Mozzarella Cicoria Pane Arancia	Tortellini in brodo vegetale Ricotta di mucca / asiago/caciotta Carote Pane Arancia
Mercoledì	Pasta al forno Insalata mista Pane Mela	Pasta e ceci Prosciutto crudo/cotto Broccoli/spinaci Pane Arancia Torta margherita / ciambella	Pasta con verdure di stagione Pollo Insalata mista Pane Mandarini	Risotto alla milanese con zafferano Uova Finocchi Pane Mela
Giovedì	Pasta olio e parmigiano 10g Palombo Bietola/ Zucchine Pane Kiwi	Gnocchi al pomodoro Uovo Carciofi Pane Pera	Pasta al Forno Spinaci Pane Mela	Pasta alle verdure Polpette di carne Piselli Pane Pera
Venerdì	Passato di verdure con pastina Uovo Patate Pane Pera	Minestrone con orzo perlato/pastina Filetto di platessa Patate Pane Mela	Lenticchie in brodo vegetale Filetti di nasello / merluzzo Patate Pane - Pera Torta margherita / ciambella	Pasta al sugo di pesce Filetti di merluzzo/nasello Patate Pane Mandarini

**Per gli alunni della scuola dell'infanzia, a metà mattinata è prevista la colazione a base di frutta**

Menù primavera-estate scuole: infanzia – primaria - secondaria di 1^ grado

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta con melanzane Ricotta di vacca / robiola/stracchino Carote Pane Fragole/kiwi/uva / frutta di stagione	Minestrone di pasta e legumi Mozzarella Finocchi Pane Ciliegie/uva/fragole/ frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Uovo Bietola - Pane Prugne/susine/frutta di stagione Torta Margherita / ciambella	Riso con lenticchie Robiola / stracchino Spinaci Pane Macedonia
Martedì	Pasta con ver-dure di stagione Polpette di carne Insalata mista Pane Macedonia	Pasta con ricotta e pomodoro Petto di tacchino Melanzane Pane Pesche/frutta di stagione	Risotto con carciofi Pollo Insalata mista Pane Pera	Pasta con ricotta e spinaci Prosciutto crudo/cotto Patate Pane Mela/frutta di stagione
Mercoledì	Risotto con po- modoro e basilico Uovo Bietola Pane Susine/frutta di Stagione	Riso con tonno Uovo Zucchine / bietola Pane - Pera Ciambella/torta margherita	Minestrone con legu- mi misti Zucchine ripiene di carne magra di bo-vino adulto - Pane Albicocche/frutta di stagione	Minestrone con orzo perlato/pastina Roast-beef di bovino adulto Cicoria - Pane Melone/frutta di stagione
Giovedì	Pasta e fagioli Prosciutto crudo/cotto Pomodori d'insalata Albicocche/frutta di stagione  Pane	Tortellini in brodo vegetale Prosciutto crudo/cotto Carote Frutti di bosco / uva/frutta di stagione Pane	Pasta con peperoni Fiocchi di latte magro/asiago/robiola Pomodori d'insalata Banana/frutta di stagione Pane	Gnocchi Uova Pomodori d'insalata Albicocche/frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di pesce Filetti di merluzzo / nasello Spinaci Pane Banana	Pasta con asparagi Polpette di pesce Patate Pane Mela	Minestra di patate Sogliola/platessa Lattuga Pane Pesche/frutta di stagione	Pasta con pomodoro Filetti di merluzzo/nasello Lattuga Pane Fragole/ uva/frutta di stagione

**Per gli alunni della scuola dell'infanzia, a metà mattinata è prevista la colazione a base di frutta**