

## MENU' AUTUNNO - INVERNO

	1 <sup>a</sup> settimana	2 <sup>a</sup> settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana
<b>lunedì</b>	Risotto all'ortolana Formaggi misti Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Uova sode Verdura cruda mista Pane Frutta fresca mista	Risotto verde Tonno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca mista	Riso al ragù vegetale Arista di maiale al forno Verdura cotta Pane Frutta fresca
<b>martedì</b>	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Prosciutto crudo Verdura cotta al parmigiano Pane Frutta cotta	Minestra in brodo di carne Bollito con salsa Patate al vapore (o lessate) Pane Macedonia di frutta fresca	Gnocchi patate al pomodoro Formaggio Verdura cruda mista Pane Frutta fresca mista
<b>mercoledì</b>	Crema di carote con crostini di pane Petto di pollo al limone e salvia Patate al forno (o al vapore) Pane Frutta fresca mista	Crema di zucca e spinaci con pastina Arrostito di tacchino al latte Patate al forno Pane Dolce al forno: torta all'arancia	Pasta pomodoro e ricotta Pesce al rosmarino Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Pasta olio e prezzemolo Petto di pollo alla pizzaiola Verdura cotta mista Pane Frutta fresca
<b>giovedì</b>	Pasta al sugo di legumi Prosciutto cotto Verdura cruda e cotta Pane Frutta fresca	Riso in bianco Pesce pomodori capperi ed olive Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Coniglio alla cacciatora Verdura cotta Pane Frutta fresca	Pasta mediterranea Frittata bianca al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca
<b>venerdì</b>	Riso in brodo vegetale Polpettine di carne al pomodoro Piselli stufati Pane Macedonia di frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda mista Frutta fresca mista	Minestra di farro con legumi Polpettine di verdure e ricotta Verdura cruda Pane Frutta fresca	Minestra di riso (o orzo) e lenticchie Pesce con patate e pomodoro Verdura cruda Pane Dolce al forno: torta alla ricotta

**Note:** - E' possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.  
- E' auspicabile, ove gradito, sostituire la carne con il pesce, in quanto si raccomanda di consumarlo più di una volta alla settimana.

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

	1 <sup>a</sup> settimana	2 <sup>a</sup> settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana
<b>lunedì</b>	Crema di piselli con pastina Petto di pollo pomodoro e basilico Patate al vapore (o lessate) Pane Frutta fresca	Pasta alle melanzane Arrostato tacchino al finocchio selvatico Verdura cotta al pomodoro Pane Frutta fresca mista	Pasta estiva Tonno Verdura cruda Pane Macedonia di frutta fresca	Risotto (o orzotto) alle verdure Insalata di pollo, patate e verdure Pane Frutta fresca
<b>martedì</b>	Pasta pomodoro e origano Insalata di pesce Verdura cruda Pane Gelato con frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Frittata con i piselli al forno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Passato di verdure con pastina Coniglio stufato agli aromi Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al sugo aromatico Pesce al forno con pomodorini Verdura cruda Pane Gelato con frutta fresca
<b>mercoledì</b>	Risotto al rosmarino Prosciutto cotto Verdure gratinate Pane Macedonia di frutta fresca	Minestra in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda mista Frutta fresca mista	Riso al sugo di carciofi e carote Formaggi misti Verdura stufata Pane Frutta fresca	Pasta alla crema di zucchini e porri Formaggio Verdura al gratin Pane Frutta fresca mista
<b>giovedì</b>	Pasta primavera Hamburger al limone e salvia Verdura cotta al pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al limone Fettine alla pizzaiola Verdura cotta Pane Frutta fresca mista	Pasta alla crudaiola Arista di maiale al latte Insalata di patate e verdure Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con pastina Arrostato al rosmarino Patate al forno (o al vapore) Pane Frutta fresca
<b>venerdì</b>	Pasta pomodoro e tonno Crocchette di patate e ricotta al forno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Gnocchi patate al ragù vegetale Pesce al forno Verdura cruda Pane Frutta fresca	Trenette al verde Cotoletta di pesce al forno Verdura cruda mista Pane Frutta fresca mista	Pasta all'olio e basilico Uova al pomodoro (frittata x la primaria) Verdure miste in casseruola Pane Macedonia di frutta fresca

**Note:** - E' possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.  
- E' auspicabile, ove gradito, sostituire la carne con il pesce, in quanto si raccomanda di consumarlo più di una volta alla settimana.

**MENU' ALTERNATIVI autunno - inverno**

Menù n° 1	Menù n° 2	Menù n° 3	Menù n° 4	Menù n° 5
Lasagne (o cannelloni) ricotta e spinaci Bresaola olio e limone	Pasta al pomodoro Calamari e gamberetti al forno	Risotto ai funghi Formaggio	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce e verdure	Risotto al basilico in rosso Involtini di tacchino con prosciutto e salvia
Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Verdura cotta Pane Frutta fresca mista	Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Verdura cruda mista Pane Frutta fresca	Verdura cruda Pane Frutta fresca

**MENU' ALTERNATIVI primavera - estate**

Menù n° 1	Menù n° 2	Menù n° 3	Menù n° 4	Menù n° 5
Tortellini al pomodoro (o con sugo bianco di verdure) Scaloppina tacchino Verdura cruda Pane Frutta fresca	Zuppa di pomodoro con crostini di pane Sformato di patate Verdura cruda Pane Frutta fresca mista	Pasta zucchine e gamberetti  Pesce dorato al forno Verdura cotta mista Pane Frutta fresca mista	Lasagne al ragù vegetale  Prosciutto cotto e ricotta di vacca Verdura cruda mista Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta con i pomodorini al forno  Tonno e fagioli freschi Verdura cruda Pane Frutta fresca